2027

健康講座のご案内

皆様と交流しながら進めている健康講座ですが、2027年は下記日程のとおり5回の開催を予定しております。
是非皆様のスケジュールに加えてくださいませ。

今も続く各地の戦争、度々起きる自然災害、母なる地球さんはどうなってしまうのだろうと感じることの多い昨今、私たちはどう生きていくのか、引き続き大きなテーマを胸に、日々の健康に役立つお話をお届けしたいと思います。

講師は3人体制で、その時々のテーマと、丹羽博士が残してくれた活性酸素とこれに対処する方法について、講座を進めて参ります。Zoom による配信がメインですが、関東近県の方には会場にお越しいただくと対面でお話を聞いていただくことができます。

心地よい空間としてリニューアルした「ギャラリーシャロン」で、皆様にお目にかかれたら嬉しいです。
どうぞお気軽に、楽しんでご参加くださいますようご案内申し上げます。

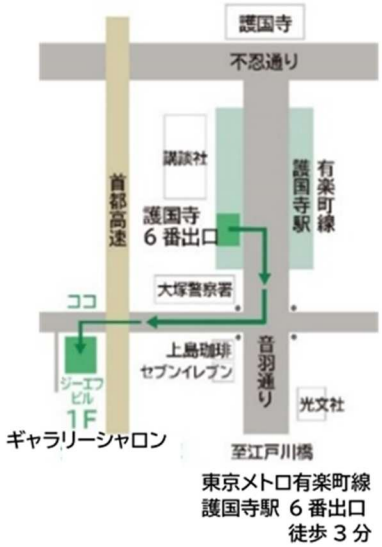
▶年間スケジュール:

① 2月	② 4月	③ 6月	④ 9月	⑤ 11月
17日(水)	13日(火)	14日(月)	17日(金)	18日(木)

▶開始時間: 13:30~15:00

▶開催場所:

① 会場(アオバ本社1F ギャラリーシャロン)参加
② Zoom(オンライン)参加 ※アーカイブ視聴可



東京メトロ有楽町線
護国寺駅 6番出口
徒歩3分

▶参加費: 無料

▶講師: 前田美恵子・髙橋華織・野崎千恵

株式会社 エーオーエーアオバ
〒112-0015 東京都文京区目白台 3-4-11 ジーエフビル
http://www.aoaaova.jp

お申込み・お問合せは TEL 03-5976-1411
または 申込みフォーム

～講師紹介～



前田 美恵子プロフィール

一般社団法人　日本免疫研究会　常任理事・専任講師　実践健康経営指導士
一般社団法人　日本予防医療協会認定　ADVANCE 予防医療診断士
・Dr.ダイエットインストラクター
一般社団法人　日本栄養医学食養協会認定　ダイジェスチョンマイスター
一般社団法人　日本健康生活推進協会　健康マスター普及認定講師
株式会社エーオーエーアオバ　取締役副社長

免疫療法の権威丹羽耕三博士に 36 年に亘り師事して得た知識をもとに、全国で開催される健康セミナーの講師を務める。11 年前の金城実医学博士との出会いを機に、予防医療とこれに基づいた健康経営について、企業向け講演活動を行っている。

髙橋 華織 プロフィール



正看護師 / 一般社団法人　日本免疫研究会認定 実践健康経営指導士
一般社団法人　日本予防医療協会認定 ADVANCE 予防医療診断士

看護師になって 20 年。東京女子医科大学病院にて 12 年間勤務。4 年前に日本免疫研究会の予防医療と出会い現在は企業で社員の健康をサポートしている。モットーは「予防医療で守りたい笑顔がある」。普段は四人の男の子(高校生の双子・中学生・小学生)の母として毎日賑やかに過ごしている。



野崎 千恵 プロフィール

正看護師 / 一般社団法人 日本免疫研究会理事
/ 一般社団法人 日本予防医療協会認定 ADVANCE 予防医療診断士
カラコロリセッティングプログラム認定講師

両親の病気をきっかけに医療に携わる仕事を経て、結婚出産後、看護師になり 17 年の経験を持つ。現代医療の限界を感じた予防医療の先駆者である金城実医学博士を師と仰ぎ、また、自身の子供のカラダの変化を体験した事で、病気予防の必要性を強く感じ、法人を立ち上げ予防医療の普及に至る。普段は三人の女の子（高校生・中学生・小学生）の母として、子育て奮闘中です。