

2026 健康講座のご案内

最近、「人が生きることの意味」を、あらためて考えさせられる出来事が多くあります。

21世紀は、もっと穏やかな時代になるのではと思っておりましたが、世界では今も様々な場所で争いが続いています。

私たちは、『何のために生まれ、何のために生きているのか』そんな大きな問いに答えを出せるわけではありませんが、今ここにあるこの身体をできるだけ健やかに、命が尽きるその日まで大切にしていけることを、皆様とシェアしたいと思います。

カリスマドクター・丹羽耕三医学博士が遺してくださった「病気になってから治すのではなく、日々の身体を大切にす」という健康への考え方と、そこから生まれた製品について、一人でも多くの方と分かち合いたい、そんな気持ちからこの講座を企画しました。

全国どこからでも、パソコンやスマートフォンがあればご参加いただけます。

お気軽に楽しみながら、是非ご参加ください。

参加費
無料

●年間スケジュール

① 3月19日(木) ② 6月16日(火) ③ 9月17日(木)

●開始時間

13:30~15:00

●場所

- ① 会場 (アオバ本社 1F ギャラリーシャロン) ご参加
- ② Zoom (オンライン) ご参加 (アーカイブ視聴可)

●講師 前田 美恵子・高橋 華織・野崎 千恵



前田 美恵子 プロフィール

一般社団法人 日本免疫研究会 常任理事・専任講師 実践健康経営指導士
一般社団法人 日本予防医療協会認定 ADVANCE 予防医療診断士・Dr.ダイエツインストラクター
一般社団法人 日本栄養医学食養協会認定 ダイジェスチョンマイスター
一般社団法人 日本健康生活推進協会 健康マスター普及認定講師
株式会社エーオーエーアオバ取締役副社長

免疫療法の権威丹羽耕三博士に36年に亘り師事して得た知識のもと、全国で開催される健康セミナーの講師を務める。11年前の金城実医学博士との出会いを機に、予防医療とこれに基づいた健康経営について、企業向け講演活動を行っている。



高橋 華織 プロフィール

正看護師 / 一般社団法人 日本免疫研究会認定 実践健康経営指導士
一般社団法人 日本予防医療協会認定 Advance 予防医療診断士

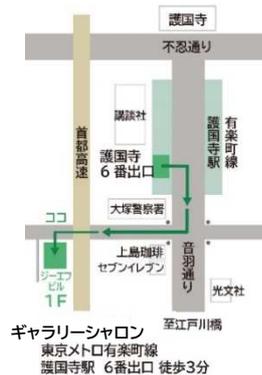
看護師になって20年。東京女子医科大学病院にて12年間勤務。4年前に日本免疫研究会の予防医療と出会い現在は企業で社員の健康をサポートしている。モットーは「予防医療で守りたい笑顔がある」。普段は四人の男の子(高校生の双子・中学生・小学生)の母として毎日賑やかに過ごしている。



野崎 千恵 プロフィール

正看護師 / 一般社団法人 日本免疫研究会理事 / 一般社団法人 日本予防医療協会認定 Advance 予防医療診断士
カラコリサマティングプログラム認定講師

両親の病気をきっかけに医療に携わる仕事を経て、結婚出産後、看護師になり17年の経験を持つ。現代医療の限界を感じた予防医療の先駆者である金城実医学博士を師と仰ぎ、また、自身の子供のカラダの変化を体験した事で、病気予防の必要性を強く感じ、法人を立ち上げ予防医療の普及に至る。普段は三人の女の子(高校生・中学生・小学生)の母として、子育て奮闘中です。



ギャラリーシャロン
東京メトロ有楽町線
護国寺駅 6番出口 徒歩3分

株式会社 エーオーエーアオバ

〒112-0015 東京都文京区目白台 3-4-11 ジーエフビル

<http://www.aoaova.jp>

お申込み・お問合せは

TEL 03-5976-1411

または 申込みフォーム

