

現在の健康状態と
3年後の
予想数値を判定!!

AOVA 健康マルシェ

2023. 5月17日(水) | 10:00 ~ 15:00

会場: シャロンこだま 文京区目白台3-4-11 ジーエフビル1F

体験コーナー!

体内年齢チェック

Dr. セルフチェック あなたの**体内年齢**が
わかります!!

今の私の生活スタイルで、これから
も元気に過ごせる
のかしら…?



トータル
約30分

Dr. セルフチェックは、臨床医学博士が20年にわたる予防医療の研究と蓄積データから作り上げ開発した、国内初の予防医療セルフチェックシステムです。現在の健康状態を判定し、実践健康経営指導士が改善のためのドクターからのアドバイスを解説します。ルイボスティーとPQPの試飲もできますので、ぜひ、お気軽にお立ち寄りください!

通常1回

~~5,000円~~
のところ

今回限り
無料

具体的な解決策
がわかるのね!



Dr. セルフチェックの詳細は、裏面をご覧ください(事前にご予約が必要です)

試飲コーナー! ルイボスティー・PQP 会場でもちらもお試しいただけます

ルイボスティー
南アフリカ生まれの健康茶



最高級の茶葉「スーパーグレード」を使用。良質のミネラルやフラボノイドをバランスよく含む健康茶です。

PQP
アオバパイヤクエストラス

三大栄養素の
すべてを分解



青パイヤは酵素の王様!
長寿の源とされている「青パイヤ」を主原料とした健康飲料

Dr. セルフチェックの
お問合せ・お申し込みはこちら

株式会社エーオーエーアオバ
TEL: 03-5976-1411
E-mail: info@aooaova.jp



メールは
こちら!

プレゼントコーナー!
メルマガにご登録いただいた方に、**もれなく**
プレゼントを差し上げます!

東京メトロ
有楽町線
護国寺駅
6番出口
徒歩3分



株式会社エーオーエーアオバ <http://www.aooaova.jp/>



〒112-0015 東京都文京区目白台3-4-11 ジーエフビル TEL 03-5976-1411(代)

シャロンこだま
(株) エーオーエーアオバ

体内年齢チェック Dr. セルフチェックの流れ



国内初の
予防医療
セルフチェック
システム

まずは問診票をご記入!



52問の生活習慣に関する問診です。(生活習慣、現在の症状、要望など)



深部体温

室温などの影響を受けにくい「深部体温」を測ることにより、正確な体温が計測できます。額に光を当てて計測するタイプで数秒で計測完了。



肌保湿度

お肌の水分量を計測します。皮膚の細胞がみずみずしい状態に保たれているかチェック。肌が乾燥していると外敵から体を守る粘膜も乾燥しています。

Dr. セルフチェックは、事前にご予約をお願いします

株式会社エーオーエーアオバ
TEL: 03-5976-1411
E-mail: info@aooaova.jp



メールはこちら!



5つの測定

血圧・血流タイプ

血圧だけでなく、血流タイプ(血液循環状態)もわかります。血流タイプによっても、各種疾病発症へのリスクは異なり、今後注意すべき疾病などもわかります。



血管年齢

血液が流れる際に発生する波形を指先から読み取り、その波の形を解析することで血管年齢(動脈硬化の進行具合、抹消血管の柔軟性)をチェックします。

体組成

体重だけではなく、体脂肪率、内臓脂肪指数、筋肉率、部位別筋肉量などを正確に計測します。定期的にチェックすることで体重を減らすだけでなく、筋肉を増やして体脂肪を落とす理想的なダイエットが可能となります。

解説・アドバイス

実践健康経営指導士が、導き出された判定結果をわかりやすく解説。さらに、改善の為のDr. からのアドバイスを解説し、実践のための提案を行います。



「今日からできる」
「がんばらなくてもできる」
具体的な解決策
がわかるのね!!



データ解析・判定

「このままだと将来どうなるか」
がわかります!!

Dr. からの具体的な
アドバイス

STEP 1 総合判定表、傾向グラフを解説

項目	現在	目標	判定	傾向
BMI	69	58	60	★
体脂肪率	73	57	59	★
内臓脂肪指数	46	47	50	★
筋肉率	89	86	86	★
骨密度	26	31	35	★
骨質	22	35	39	★
骨質	31	31	34	★

STEP 2 現在の生活習慣、食生活、運動習慣、生活習慣病リスク

項目	現在	目標	判定	傾向
喫煙	喫煙	禁煙	★	★
飲酒	飲酒	禁酒	★	★
運動	運動不足	運動習慣	★	★
食生活	食生活改善	健康的な食生活	★	★
生活習慣病リスク	高リスク	低リスク	★	★

Dr. からの具体的なアドバイス

現在の生活習慣、食生活、運動習慣、生活習慣病リスクを改善するための具体的なアドバイスです。...

6つのカテゴリー別に全16項目を100点満点で判定。分子栄養学、運動生理学など科学的根拠から医学博士が分析し、現在の身体の状態と注意すべき疾患等を解説。

測定結果の詳細をわかりやすく表示。3年後の予想数値まで分析。

最大の問題点と、その原因を解説。