

AOVA
カラコロ
ファスティング
ライト版

若返りスイッチ
ON!!

日頃、働かせすぎている内臓を少し
お休みさせてあげませんか？
あなたのカラダに休養を与えて、疲れた
胃腸の調子を整え、元気な細胞へ！
さあ！ 若返ったカラダを目指して、
楽しい毎日を過ごしましょう!!

5 日間の
プログラム

私たちのカラダは、60 兆個の細胞でできています。

その 60 兆個の細胞を元気にして、「若返りスイッチ」を ON に！

重要な細胞には、ミトコンドリアという小器官が 2,000 個もあり、日々エネルギーを生み出しています。そのミトコンドリアが、元気により活発に動くためには、少な目の食事が大切と言われています。そういえば…「食べ過ぎると疲れる！」ってことはありませんか？

今、私たち現代人は、飽食の時代を生きていて、日々、ついつい食べ過ぎてしまいます。

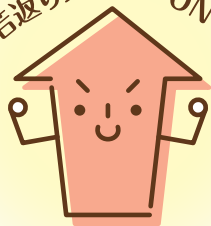
アオバカラコロファスティングは、みなさまがいつも召し上がっていただいている AOVA SOD やアオバパイアプラス (PQP) など、アオバ製品を使って日頃働かせすぎている内臓に少しの間、お休みをいただくことによって、胃腸の調子を整えます。

同時に、ミトコンドリアを活性化し、
より元気に過ごしていただく
というプログラムです。

プログラム内容は、現在までに約 300 名の方にご体験を頂き、安心して、取り組んで頂ける内容となっております。

食習慣が変わると 60 兆個の細胞の働きが整います！

若返りスイッチ ON!



ミトコンドリアの 活性化

「人体の発電所」
「体を動かすエンジン」と言われるミトコンドリアは、細胞に必要なエネルギーを生産する重要な働きがあります。
このミトコンドリアが、低酸素、低体温、過食や何を食べるかで少なくなったり、弱ってしまったりします。
ミトコンドリアは、生命維持でとても重要なもので、活性化することによって、エネルギーが豊富に生まれ、若々しいカラダを手に入れることができます。
増やす方法のひとつがファスティングで、消化作用を休ませることで代謝が上がります。
ミトコンドリアが増えてきます。



ミトコンドリア

食習慣が変わると腸が整い脳が変わります！

このプログラムで消化器官を休ませて、本来の働きを取り戻します。
そこへ、必要なエッセンスを摂り入れることで
腸が整い、脳も変わっていきます。
脳腸相関という言葉があるように、
脳と腸は繋がっていると言われています。

デトックスと 消化器官の 休息



AOVA
カラコロファスティング
がもたらすと言われる
さまざまな効果

ファスティングって？

人類史上最も古くからの伝統的な健康法のひとつで、カラダに必要な栄養素と最低限のエネルギーを摂取し、体内のバランスを改善しながら行う健康法。

細胞から必要でないもの（異物）をなくし、細胞へ必要なもの（栄養素）を供給することによって、自然治癒力を向上させようとする方法。

絶食して3日目から幹細胞が再生され、免疫抑制が元にもどることが化学的にも明らかにされています。

- ・内臓を休ませる
- ・デトックス効果
- ・脂肪燃焼効果
- ・腸本来のエネルギーの回復
- ・食に向き合う意識の改善
- ・幸福感の向上
- ・自律神経が整う
- ・パフォーマンス度アップ

お休みさせている内臓に必要な栄養素を摂り入れることで、しっかりと吸収されていきます。

原材料の天然穀物・植物には抗酸化物質が豊富に含まれていますが、そのままでは体内に吸収されず、細胞まで届きません。AOVA SOD は目的の細胞までしっかり届くよう3つの特殊製法で加工することにより、外からの摂取を可能にしました。



AOVA SOD

材料に秘密あり！
現代人に不足しがちな
ビタミン・ミネラル
がたくさん詰まっ
ています

沖縄で長寿の源とされている「青パパイヤ」が主原料の健康飲料です。沖縄の太陽と大地の恵みをいっぱいに受けた青パパイヤの果汁に、ウコン、グアバ、モロヘイヤ、生姜などをブレンド。青パパイヤの効果を最大限に発揮し、沖縄の自然の恵みを1本に凝縮した健康飲料です。

アオブアパイアクエストプラス

P Q P

青パパイヤは酵素の王様！
糖質、脂質、たんぱく質の
三大栄養素を全て分解する
酵素を含んでいます



細胞に必要な エッセンス (栄養素)

ルイボス TX



ルイボスティーを特殊な遠赤外線加工の後に、フリーズドライ製法で濃縮、粉末化しました

南アフリカの特定の地域にしか生息していない針葉植物から作られる健康茶。成分は鉄やマンガン、亜鉛などのミネラル分をバランスよく含み、優れた抗酸化作用もある、ナチュラルなノンカフェイン飲料です。お湯で割ってお茶にしたり、お水で薄めて1日の飲料にして味わってください。

BG オリゴ



数種類のオリゴ糖
や食物繊維などを
バランスよくミックス

腸は脳と直結していると言われており、腸を整えることによりカラダの細胞も整います。腸内フローラを健康的なバランスに改善・維持します。食事が減り、便秘になりやすいカラコロファスティング期間中に摂取することで、お通じを快適にする作用があります。

まずは
Zoom セミナー に
参加しましょう!!

アオバカラコロファスティング 「5 日間のスケジュール」

1 日目

準備期

食べないことに慣れる
ウォーミングアップの日

和食を中心として、食事の量と質を見直し、明日からのファスティング期に備えます。

2 日目

3 日目

ファスティング期

固形物を入れない日

この期間は、基本として固形物を避けます。夜に旨味をたくさん含んでいる出汁を飲みます。出汁を飲むことで旨味を体に取り入れ、味に対する感覚をリセットします。

4 日目

復食期

デトックスの日

休ませた消化器官を徐々に戻していきます。内臓を驚かせないようにゆっくり、よく噛み、味わって、デトックスしていきます。

5 日目

回復期

明日から固形物を食べる
準備の日

果物や野菜の食物酵素をたくさん取り入れ、胃腸の状態を整えていきます。

ファスティング期にもしっかりと栄養素は摂っていただくので、空腹感で耐えられない！ということにはなりにくい内容となっております。準備期から回復期まで、食事内容やその時に摂る意味まできちんとお伝えするので、安心して取り組んでいただけます。

日頃、頑張ってくれている内臓さんに
感謝を伝える 5 日間

ご体感いただいたお客さまより 嬉しいお声が届きました！

Voice 1

よく噛んで食べることが習慣化。
食への意識が変わってきました！

ファスティングが終了してから1週間、今までのファスティング終了時とは違い、お肉や甘いものが食べたくてたまらない！とはならず、食べたくても食べられないくらい胃が小さくなり、よく噛んで食べることが習慣化してきたからか、すぐにお腹がいっぱいになります。今までいかに食べていたか、自分のカラダがゴミ箱になっていたか、本当に考えさせられた1週間でした。そして、驚いたのがあんなに苦手だったSODがそのまま食べられるようになったことです。本当にびっくりしました。今は小腹が空いたり、つつい夕食を食べ過ぎてしまいそうだな、と思った時に食前にいただくとお腹が落ち着きます。まだまだ自分のカラダと向き合い、細胞の声を感じる力が弱く誘惑に負けておやつを食べてしまいましたが、以前のように食べなくなることはなくなりました。これからも食べ物の誘惑も多くあるかと思いますが、ここで教えていただいたことを思い出しながらやっていこうと思います。

Voice 2

パートナーシップが変わってきました！

自分の食事を変えると、家族の食事に迷惑を掛けてしまうのではないかと考えていましたが、そんなことはなく、しっかりよく噛んで食べることで食事の美味しさをより感じられるようになりました。食事を味わう時間の余裕も出来たので、作ってくれたことに対して「美味しいね！」という言葉が自然に出るようになり、食事時の会話も増えていました。買い物も今まで自分は力仕事担当で、言われたものをただ入れるだけだったのが、選ぶものへのこだわりが出てきたことで一緒に選ぶようになり、夫婦の会話も更に増えました。

Voice 3

花粉症の症状が出なくなりビックリ！

15年くらいずっと花粉症だったが、SODとルイボスTXで症状が出なくなりびっくりした！本当に衝撃だった。入らなくなってしまった結婚指輪が入るようになり、腰回りも少し引き締まってきたと思います。食に対する意識が変わってきました。食のありがたさが回復期くらいから特に感じられるようになり、便の状態もすごく変わってきました。今までは消化されないまま出てしまっていたということがよくわかりました。緩い感じに自己流でやることは出来るかもしれないけど、プログラムを組んでしっかりやることで意識も結果も変わってくるのだと思いました。よく噛んで食べることがいかに大事かということがよく分かりました。今までは家族で食事をしていても、最後に食べ始めて最初に食べ終わっていたのですが、今では逆になりました。

カラコロファスティングセット

- AOVA SOD 3g/150包 1箱
- アオバパイヤクエストプラス 4本
- アオバルイボス TX 0.3g/60包 1箱
- BG オリゴ 200g 1袋

小売価格 **41,600円** (税込 44,928円)

↓
会員様割引価格でご購入いただけます

更に！ **特典付き！！**

特 典

1. カラコロファスティング「Zoom セミナー参加」
2. カラコロファスティング「ガイドブック」
3. カラコロファスティング「セルフモニタリングシート」
4. Zoom セミナーで発表！「秘密のプレゼント」

アオバカラコロファスティング実践前に、Zoomでのセミナー(60～90分)にご参加いただき、内容をご確認ください

※ 日程は別紙にてご案内いたします

下記の方は、ご参加いただけません

- 現在治療中の病気や服用している薬がある場合
特に臓器障害のある方、高血圧の方、糖尿病の方など
具体的には：肝炎、肝硬変、糖尿病、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、
精神病、狭心症、心室性不整脈、副腎皮質ホルモン剤投与中
の方、その他投薬を中断すると危険のある方

お申し込み・お問い合わせは下記へ

株式会社エーオーエーアオバ

〒112-0015 東京都文京区目白台3-4-11 ジーエフビル

<https://www.aoaova.jp/>

E-mail: info@aoaova.jp

TEL: 03-5976-1411

企画・サポート：一般社団法人日本免疫研究会