

炊飯土鍋の  
最高峰!!



シールを集めて  
もらっちゃおう!!



対象シール



BALMUDA The Toaster  
感動のトースター



アオバ創立  
33周年

抽選で  
当たる!

大型テレビ!



愛さんさんプレゼントキャンペーン

髪もお肌も  
つやつや!



必ず  
もらえる!



おかげさまで、アオバ創立 33 周年を迎えることができました。

日頃の感謝の気持ちを込めて、シールを集めてもらえるプレゼントキャンペーンをお届けします。

ぜひ、シールをたくさん集めてお楽しみください!

対象シール  
添付期間

2021 年  
8月 2日 (月) ~ 10月 29日 (金) (出荷分まで)

プレゼント  
応募期限

2021 年 11月 12日 (金) (当日消印有効)

対象製品のパッケージについているシールを、ご希望のプレゼントの必要枚数分集めて、別紙応募用紙でご応募ください。貼付台紙の途中にあるボーナスポイントは、出来たらチェックでシール 1 枚分になります。対象製品は裏面を、プレゼントの詳細につきましては中面をご覧ください。

# GOAL!



やった〜!!

## シールをたくさん 集めてもらおう!



もう少しだよ!  
頑張る〜!!



### ④ 腕ふり

腕ふり体操を、  
1分間やりましょう!

ボーナス!

④

50枚

49

47

48

46

43

42

41

40枚

44

ボーナス!

③

③

### 階段のぼり

2Fまでゆっくり  
階段を登りましょう!



35

階段のぼり

出来たら!

check

36

37

38

39

34

33

32

31

30枚

29

28

27

出来たら!

check

25

バンザイ  
ストレッチ

26

ボーナス!

②

いい調子だね!



### ① はしおき

今日の食事  
はしおきをしましょう!



ボーナス!

①

20枚

19

出来たら!

check

15

はしおき

16

17

18

### ② バンザイストレッチ

バンザイストレッチを  
5回やりましょう!



14

13

12

11

10

9

8

ゴール目指して  
がんばろう!!



1枚

2

3

4

5

6

7

check

ボーナスは、出来たら  
チェックしてね!



①~④のボーナスについて詳しくは裏面で紹介しています。

# START!

会員番号	フリガナ	
	お名前	
ご住所 (プレゼント送付先)	〒	TEL

## 応募コース

	シール枚数	プレゼント記号	ご希望のプレゼント名
<input type="checkbox"/> <b>抽選</b> コース	50枚	(A ~ F)	
<input type="checkbox"/> <b>必ず</b> もらえる コース	抽選にはずれた場合のプレゼントを 20枚コース からお選びください	プレゼント番号 (1 ~ 7)	ご希望のプレゼント名  ご記入がない場合には、こちらでプレゼントを選ばせていただきます
	シール枚数 枚	プレゼント番号 (1 ~ 23)	ご希望のプレゼント名  ご記入がない場合には、こちらでプレゼントを選ばせていただきます

## ご応募方法

## ご留意事項

- 対象の「シール」を、裏面の貼付台紙に剥がれないようにしっかりと貼ってください。
- 必要事項をご記入の上、この応募用紙を封筒に入れて郵送でお送りください。(下記応募先宛)
- 抽選コースは応募締切後、厳正な抽選の上(抽選をライブ配信予定)、当選者を決定いたします。なお、抽選がはずれた場合の20枚コースのプレゼントもご記入ください。(ご記入がない場合には、こちらでプレゼントを選ばせていただきます)
- 応募多数の場合には、プレゼントが変更になる場合もあります。
- プレゼントの写真はイメージです。写真と色や仕様が変わる場合もございますのでご了承ください。
- プレゼントのお届けは、応募後2~3週間を予定しています。(抽選コースは2021年12月頃予定)



対象シール

製品に付いているこちらのシールを貼ってください。(コピー無効)

## ご問合せ先

(株) エーオーエーアオバ カスタマーサービス TEL: 0120-142-039 E-mail: info@aoaova.jp

## 応募先

〒112-0015 東京都文京区目白台3-4-11 ジーエフビル (株)エーオーエーアオバ「愛さんさんプレゼントキャンペーン」係

## ① はしおき

はしおきで消化吸収アップ!  
ゆっくり良く噛んで食べましょう!



しっかりと良く噛んで食べることで、栄養素の吸収がよくなり、いい粘膜作りに役立ちます。お口に入れたら箸を置き、ゆっくりと味わって食べましょう!ながら食べをせずに、素材と向き合っていたくことで、きちんと吸収されやすくなります。

## ② バンザイストレッチ

バンザイストレッチで血流改善!  
血流も促進され、代謝がよくなります。



バンザイストレッチは血管をしなやかにし、血流改善をします。両足を肩幅に開き、両手をしっかり「パー」に開いたまま、バンザイ。呼吸は止めないように、ゆっくりと「グー・パー」をします。力を抜き、腕を下ろしてリラックス。これを繰り返します。

## ③ 階段のぼり

スロー階段のぼりで筋力アップ!



スロー階段のぼりで、お尻や太ももなど大きな筋肉(主に赤筋)を鍛えましょう。ゆっくりゆっくり、片足に体重が乗る時間を長くすることで、筋トレ効果が高まります。階段を見たらスポーツジムがある!と思ってチャレンジしてみてください。

## ④ 腕ふり

腕ふり体操で、効果的な有酸素運動!  
たった1分でも基礎代謝が高まります。



リズム運動なので、セロトニン分泌でメンタル向上ができます。両足を肩幅に開き、片足を一步前へ。体重が両足に均等にかかるように、ゆっくりフワフワと上下に動かします。リズムが取れたら、肩から大きくリズムに合わせて腕を振りましょう。左右入れ替えて続けます。

応募台紙には上記①~④までの「ボーナス」もご用意しています!!  
実行できたらシールを貼らなくてもOKです。☑を入れてくださいね。



株式会社エーオーエーアオバ

〒112-0015 東京都文京区目白台3-4-11 ジーエフビル  
TEL 03-5976-1411(代) http://www.aoaova.jp/