

生の手ごたえを実感して生きる。

山陽新幹線の新神戸駅を降り、改札口を出ると、左手に市営地下鉄西神線への連絡口が見えた。私たちはエスカレーターを下り、地下鉄へと乗り換えた。降車は最終の西神中央駅だ。途中駅に学校があるせいか、電車内には高校生が多い。

新神戸駅から約30分で目的の駅に着いた。改札口を出るなり、目の前の広場がサッカーランドのように大きくて、その開放感に驚いた。広場を開むようにホテル、そして大型店やレストランが階段状に軒を並べている。

ドクター中村は周辺の市計画にあわせて建てられた17建のホテルの2階に医院を構えている。ホテルの2階から3階には中村医院のほかに眼科や歯科、こどもクリニックや整形外科など、合わせて10の個人医がテナントとして入店していた。

白井 総合病院の専門科ならわかるんですが、みなさんそれが個人医ですよね？それが10もまとまって開業するのですから、簡単には許可が下りなかつたのではないですか？

中村 ここはもともとはホテル内の各名店だったのですが、経営が思わない等の理由で撤退したんです。そこへ改装1号として中村医院が入り、その後、他の先生が相次いで入店され、メディカルゾーンができました。開業許可を出す医師会としては、半径何百メートル以外というルールがありますから、医者の店子が同じ場所に集まつて開業するなんて言語同断で、許可が下りなかつた。患者さんのことを考えれば、あっちこっち行くよりこの方が便利ですよね。ともかく既成事実を作り、患者さん優先を第一に考え開業しました。

白井 ハーバード大学の付属病院で心臓移植の臨床及び研究にまで関わった名医がメスを置き、今度は地方で在宅医療に力を注いでいる。こうした同業種のテナントへの取組みにも、相通じるところがあると思うのですが、クター中村のアイデアティティの中の潔さ。その秘密が知りたくなりました。

中村 東京の私立武蔵高校から神戸大学医学部を受験しました。その大学の医学部を卒業してから、もう40年が経ちましたが、その間に一般外科から小児外科、そして胸部心臓血管外科。さらに心臓移植の外科医として、多岐におよぶ手術に関わってきました。

白井 最初は心臓ではなかつたんですね。心臓という器官はどうなんですか？素人目には失敗したら即、命が絶たれてしまう難しい器官だと思うのですが。

中村 脳という臓器はよろこびや哀しみなど喜怒哀楽の感情を生み、やがて人を好きになつたり、相手といふを共有したりという、深いメンタル世界に繋がつていきます。心臓はといえばハートマークになっているにもかかわらず、本人の意思とは関係なく勝手に動いています。ところが一旦鼓動のリズムが乱れたり、気を損ねて停まつてしまえば、約10秒で意識がなくなり、4分停止すれば脳が死んでしまう。ほかの臓器、たとえば腎臓なら機能が低下しても時間的には猶予があります。

大学医学部を受験しました。

連載

心にボツと火をともす、お話を

第6回 中村医院医院長 中村宏臣

わずか人のこぶし大の大きさの器官が、一分たりとも休むことなく、その人の命をさえ、その人のかけがえのない人生にまで関わっているという事実。これはかつてイリノイ州立大学、ハーバード大学の付属病院で心臓外科医として奮闘したドクター中村の話である。

医学博士 Dr. NAKAMURA

インタビュアー◎白井圭子 写真◎アオバ広報室



細胞ひとつ一つにも
魂がやどる。

略歴

神戸大学医学部卒業
米イリノイ州立大学、ハーバード大学医学部で研修後、
神戸大学心臓外科を経て、平成9年に中村医院を開設



ハーバード大学の恩師とファミリーとともに

左から2番目が執刀医の中村博士

個人医でCTスキャナを設備

励ましただけでは救われない命だが、僕が歩いたアメリカへの道を、
再び、日本の若者が歩んでくれているのが何よりもうれしい。

病気に対しどんな薬を使うか。どんな手術をするか、というより
いかにしたら健康でいられるかを、多くの臨床医は考えたことがない。

臓外外科医は責任と誇りは限りないものでしょし、社会的ステータスもおのずと高くなりますね。

中村 そういう側面もありますが、心臓手術は一刻を争うもので、予測できない状況が常にあります。だから状況判断が非常に大切で、さまざまな状況に対応するために、模範となる術者の動きを見ながら、自分が執刀しているイメージトレーニングを行なうことの方が大切なんです。

帰国後、2年間ほど教授の助手をしながら手術をしていましたが、あるとき「他の病院の心臓外科の手術を君に任せよ」と言わされました。その瞬間、自分の足がすくんでしまったのです。

白井 独り立ちできるお許しを頂いたにも関わらずですか?

中村 人の命に直接関わる心臓の手術を任せられるという責任の重さですね。

その後、僕の心臓外科医としての生活は毎日が緊張の連続で、「今日がじぶんの最後の日かも知れない」と悪いことばかり考えるようになつたのです。僕は心臓外科医として心掛けたことを実践することで、プレッ

白井 そんな難しい器官を水で冷やし停めてカラダから取り出し、ほかの方の体へ戻すなんて考えただけでも息がつまるのですが、心臓の手術は医者の不可抗力やちょっとしたミスといつも隣り合わせみたいなところがありますね。それでもあえて心臓へ向かっていったのは何故ですか?

中村 それは難しいことにチャレンジしたい。多くの人ができないことを極めてみたい、という思いが人一倍強かつたからです。

急性心筋梗塞、胸部大動脈瘤などの緊急患者を救命し得たときの喜びは、言葉には言い尽くせないのですが、その反面、力不足で不幸な結果を迎えたり、介護が必要なカラダになってしまふたときの辛さや悲しみは堪え難いものです。

アメリカでの修行は今となれば前世

白井 そんな難しい器官を水で冷やし停めてカラダから取り出し、ほかの方の体へ戻すなんて考えただけでも息がつまるのですが、心臓の手術は医者の不可抗力やちょっとしたミスといつも隣り合わせみたいなところがありますね。それでもあえて心臓へ向かっていったのは何故ですか?

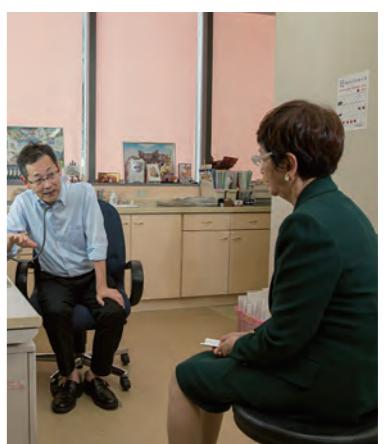
中村 それは難しいことにチャレンジしたい。多くの人ができないことを極めてみたい、という思いが人一倍強かつたからです。

急性心筋梗塞、胸部大動脈瘤などの緊急患者を救命し得たときの喜びは、言葉には言い尽くせないのですが、その反面、力不足で不幸な結果を迎えたり、介護が必要なカラダになってしまふたときの辛さや悲しみは堪え難いものです。

アメリカでの修行は今となれば前世

白井 その夢がイリノイ州立大学が募集していたリサーチフェロー（研究員）へと向かわせたんですね。

中村 そうです。日本の大学病院での心臓の手術数は、週に2～3回。その上教授が執刀しますから、いつまで経っても執刀医にはなれない。そんなとき、アメリカの大学で募集があり、これは絶好のチャンスと思いました。



最先端から離れることで患者の立場から見えてくるもの。

白井 シャーに打ち勝とうとしました。決して自分の技量を超える手術をしてはならないこと。難しい手術の場合は必要とされるスキルを持つたプロに来ていただくこと。

手術が思うようにいかなかつた場合、できうる限り患者さんのベッドサイドで昼夜をともにしました。

白井 自らの責任で生命の根源の心臓にメスを入れることへのドクターの真摯な気持ちが、十分感じられます。先日、ほかの病院の先生に「どうも怪しいからおなかを切りります」と言われ、おなかを切られてしまつたアオバ会員の方がみえました。ところが誤診で、おなかの中は何ともなかつたんです。病院側は訴訟をしなかつたのか、いっさい謝罪をしなかつた

私のような感じですが、振り返れば平均的な外科医だったと思いません。ただ心臓外科医は「神の手を持たなければならぬ」と思つていましろから、手塚治虫のマンガの主人公のブラックジャックに限りなく近づこうと、いつもそんな夢を見ていました。

