

健康セミナー

紫外線に負けない肌づくり

私たちの「カラダ」は、60兆個の細胞でできていて、細胞は調和しながらそれぞれの役割をはたしています。60兆個の細胞がエネルギーを作り出せるように栄養素と酸素をきちんと送り届けることが、健康の第一歩です。

今回は、この細胞の中から皮膚をテーマに取り上げ、健やかで美しい肌を保つためのお話しをします。紫外線が作り出す活性酸素は、美容面だけでなく健康面でも細胞にダメージを与える存在です。

紫外線が強くなるこれからの季節、楽しみながら学ぶ時間を、一緒に過ごしませんか？

日 程：5月17日（水） 13:30 ～ 15:30 頃

会 場：シャロン木魂

東京都文京区目白台3-4-11GFビル1F（エーオーエーアオバ本社内1F）

TEL：03-5319-4141

当日は、お肌の状態を知るための肌保湿度計をご用意いたしますので、お気軽に計測してみてください。

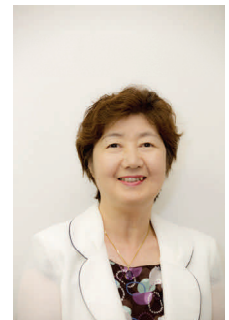
※ 参加費は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。

お申込み・お問い合わせは下記にお願いします

株式会社エーオーエーアオバ

TEL：03-5976-1411

E-mail：info@aoaaova.jp



☆今回は、私がお話しします☆

日本免疫研究会インストラクター
予防医療診断士

日本健康マスター検定 エキスパート認定
日本栄養医学食養協会 公認 Digestion Meister
前田 美恵子

細胞の元気は体の元気
元気な細胞は、美容と健康の基本です

一般社団法人 日本免疫研究会

〒112-0015

東京都文京区目白台3-4-11 GFビル3F

TEL：03-3941-1100

FAX：03-5976-1422

電子メール: info@nichimenken.org